

**„Paziente diplomata“ – una conferenza
per donne con e senza tumore al seno**

Sabato, 20 ottobre 2018

- **CAPIRE**
- **AGIRE**
- **PASSARE PAROLA**

CHI E' UNA PAZIENTE DIPLOMATATA?

Nel dizionario non troviamo il termine „paziente diplomata“. Ma nella realtà medica esiste: si tratta di una paziente attiva, responsabile, che vuole sapere, che vuole assumersi la responsabilità della propria terapia.

„Pazienti diplomate“ sono:

- donne che fanno tesoro della salute del proprio seno e che vogliono sapere di più sulla cura del seno e sulla diagnosi precoce del tumore al seno.
- donne già affette da tumore al seno e che vogliono essere informate sulle più recenti terapie nella lotta contro il tumore al seno.
- donne che esigono la migliore terapia perché grazie alla diagnosi

precoce ed ai farmaci di ultima generazione il tumore al seno ha ottime probabilità di guarigione.

- donne che vogliono essere viste non come vittime, ma come pazienti attive, che hanno deciso di prendere in mano il proprio destino.
- donne che vogliono essere un'ottima partner del medico curante nella
- prevenzione, diagnosi, terapia e nel follow-up del tumore al seno.
- donne che hanno il coraggio di insistere a fare domande al medico finché hanno capito tutto nei minimi dettagli.

NUMERI & DATI:

Il tumore al seno è il cancro più frequente nelle donne. In Europa e nell'America settentrionale il numero delle persone affette da questa neoplasia è in continua crescita. Contemporaneamente però, grazie alla diagnosi precoce conforme agli standard di qualità ed a terapie con farmaci di nuova generazione, è stato possibile ridurre la mortalità.

In Alto Adige vi sono quasi 400 nuovi casi di tumore al seno ogni anno. Ogni anno muoiono di cancro al seno circa 80 donne.

Ma il tumore al seno non è una condanna a morte. Una diagnosi precoce, una propria iniziativa, una terapia fatta su misura della paziente e secondo gli standard di qualità nonché una medicina conforme alle esigenze femminili possono migliorare nettamente la qualità e le prospettive di vita delle donne ammalate di tumore al seno.

**DATA E LUOGO DELLA
MANIFESTAZIONE:**

Sabato, 20/10/2018 dalle 9h00 alle 17h00
EURAC – Bolzano, Viale Druso 1

ISCRIZIONI:

Entro il 15 10 2018

Telefono: +39 3356506353 – info@mamazone.it

La partecipazione è gratuita. Una donazione a favore di mamazone – Donne e ricerca contro il tumore al seno presso la Cassa di Risparmio di Bolzano - IBAN IT98 S060 4558 7900 0000 0777 000 - sarebbe gradita.

Possono essere assegnati crediti per medici, psicologi, biologi, chimici, tecnico sanitario di radiologia e di laboratorio biomedico, tecnici della riabilitazione psichiatrica, tecnici ortopedici, fisioterapisti, ostetriche, assistenti sanitari, dietisti e infermieri.

ORGANIZZATORE:

Via Pusteria, 8 - 39034 Dobbiaco Telefono 335 6506353 email: info@mamazone.it - www.mamazone.it Ideazione e ©: Ursula Goldmann-Posch
--

TUMORE AL SENO – GESTIONE EFFETTI COLLATERALI

Ore 09.00 – 9.00

Indirizzi di salute

Martina Ladurner; Erika Laner

Ore 9.10 – 9.30

Prof. Dr. med. Christian Marth

Tumore al seno – Quali sono le terapie del momento

Ore 9.30 – 09.40

Domande & risposte

Ore 09.40 – 10.00

Dr. med. Christoph Leitner

Effetti collaterali indesiderati di terapie antitumorali sistemiche

Ore 10.00 – 10.10

Domande & risposte

Ore 10.10 – 10.30

Dr. med. Gilbert Spizzo

Cancro della mammella – terapia supportiva

Ore 10.30 – 10.40

Domande & risposte

Ore 10.40 – 11.00

Intervallo. Pausa caffè. Possibilità di dialogo con i relatori

Ore 11.00 – 11.20

Dr. med. Lorenz Larcher

Ricostruzione del seno – Novità e gestione degli effetti collaterali dal punto di vista del chirurgo plastico

Ore 11.20 – 11.30

Domande & risposte

Ore 11.30 – 11.50

Dr. med. Martin Maffei

Radioterapia del tumore al seno - Gestione degli effetti collaterali al cuore

Ore 11.50 – 12.00

Domande & risposte

Ore 12.00 – 12.20

Mag. Alain Nickels

Tumore al seno – Come gestire la quotidianità

Ore 12.20 – 12.30

Domande & risposte

Ore 14:00

Workshops „Gestione degli effetti collaterali“

Workshop A

„Io e il mio seno“ – Regina Bogner, Monika Kiem

Workshop B

„Yoga: Scrollarsi di dosso i problemi e rilassarsi“ – Sara Senoner

Workshop C

„Terapia motoria oncologica come modello mototerapico personalizzato“ - Valentina Vecellio,

Il numero di partecipanti è limitato – **E' richiesta l'iscrizione!**

Ore 16:00 sessione di chiusura

WHO IS WHO

Doz. Dr. med. Lorenz Larcher, MRM

Responsabile Dirigente Medico del servizio aziendale di chirurgia plastica, estetica e ricostruttiva

Dr. med. Christoph Leitner

Specialista in Oncologia Medica, ospedale Brunico

Dr. med. Martin Maffei

Direttore reggente Servizio Ospedaliero dell'Azienda Sanitaria di Bolzano

Univ.-Prof. Dr. med. Christian Marth

Direttore del reparto di Ginecologia, Clinica universitaria di Innsbruck

Mag. Alain Nickels

Direttore reparto di psicooncologia; Riabilitazione oncologica St. Veit im Pongau (Austria)

Priv. Doz. Dr. med. Gilbert Spizzo

Direttore reggente ambulatorio oncologico, Clinica universitaria di Innsbruck

Regina Bogner, direttivo mamazone Alto Adige, psicologa

Monika Kiem, direttivo mamazone Alto Adige, psicologa

Martina Ladurner, promotrice mamazone Alto Adige

Erika Laner, portavoce mamazone Alto Adige

Sara Senoner, istruttrice di yoga

Valentina Vecellio, direttivo mamazone Alto Adige, istruttrice terapia motoria oncologica

E' prevista la traduzione simultanea.

Tutte le conferenze sono svolte a titolo gratuito

Conducono:

Martina Ladurner, Erika Laner, Valentina Vecellio